

# Vragen over het veld



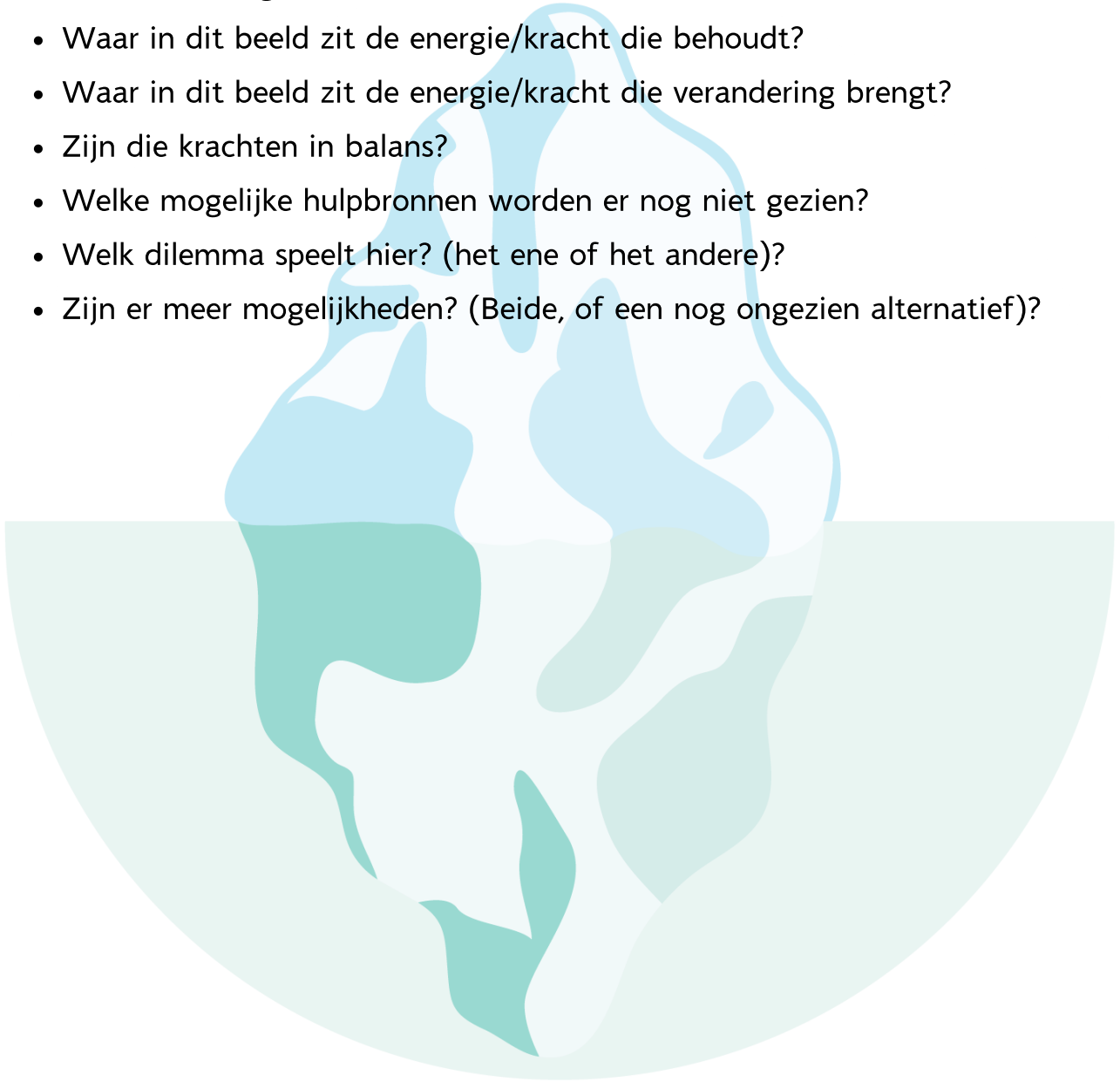
Versie  
30 april 2021

- Wat valt je op aan de structuur van dit veld?
- Hoe kijkt de persoon X naar persoon Y? (Wijs aan op welke figuren je doelt)
- Wat of wie ontbreekt hier? En wat of wie hoort hier eigenlijk niet (meer) thuis...
- Welke beweging wil jij maken? Wat of wie houdt je tegen?
- Als je een onbekende factor in het veld brengt, waar zet je die dan neer?
- Waar kijkt deze persoon naar toe? En hoe voelt dat voor je?
- Waar kijkt deze persoon vanaf? En hoe voelt dat voor je?
- Wat valt je op aan de kijkrichtingen van de figuren in het veld?
- Wat valt je op aan de structuur van dit veld?
- Kan deze persoon bewegen?
- Wat weerhoudt deze persoon ervan een andere positie in te nemen?
- Is dit een beweging ergens naartoe? Of ergens vanaf?
- Welke patronen zie je?
- Waar zit de ruimte?
- Waar ontbreekt ruimte?
- Wie is hier het grootst? En klopt dat?
- Wat is een gezondere positie voor deze persoon? En hoe weet je dat?
- Als je liefde de ruimte krijgt in dit veld, welke plaats zou je dan innemen?
- Waar herken je dit nog meer van?
- Klopt de ordening in dit veld?
- Wie kwam er eerst?
- Klopt de balans in dit veld?
- Wie heeft er teveel gegeven?
- Hoort iedereen erbij?
- Hoort alles erbij?
- Als je dit op moet delen in verschillende delen, welke zijn dit?
- Wat herhaalt zich?

- 
- Neemt iedereen zijn of haar eigen positie in?
  - Wie neemt verantwoordelijkheid? En aan wie is het verantwoordelijkheid te nemen?
  - Is deze persoon verbonden met zijn of haar plaats?
  - Kloppen de handeling van deze persoon met de plaats en positie van deze persoon?
  - Hoe is wat je hier ziet verbonden met de oorsprong van het bedrijf?
  - Waar stroomt het?
  - Waar stagneert het?
  - Wie is verantwoordelijk voor wat?
  - Welke gebeurtenissen uit het verleden zijn nog voelbaar in dit veld?
  - Aan wie of wat is de dynamiek in dit veld verbonden?
  - Wie of wat is vergeten?
  - Wat gebeurt zich in de schaduw? En wordt die schaduw ook erkend, mag die er zijn.
  - Wat gebeurt zich in het licht?
  - Waar zit verwarring op?
  - Wat komt eerst?
  - Welk symbool hoort bij dit beeld?
  - Is dit de realiteit? Of is het jouw verlangen? En is dit het verlangen van je ziel, of van je ego
  - Wat was het kantelpunt?
  - Wanneer is het vraagstuk ontstaan?
  - Wat is jouw functie in deze vraag?
  - Als het vraagstuk er niet meer is, wat komt daarvoor in de plaats?
  - Wie heeft zich vergist?
  - Waar zit de winst van de huidige situatie?
  - Wat is hier zo erg aan?
  - Wat is het ergste wat er gebeuren kan?
  - En waarom is dat zo erg?

- 
- Wat is het leidend principe van deze configuratie? En komt die overeen met jouw leidend principe?
  - Heb jij de macht om de situatie te veranderen?
  - Kun je de situatie volledig accepteren?
  - Waarom blijf je? Aan wie ben je loyaal door te blijven?
  - Waar in deze configuratie zit energie? En waar lekt die weg?
  - Bestaat deze/jouw functie ook werkelijk? Heeft het toegevoegde waarde?
  - Herken je dit beeld ook van een vorige baan/andere afdeling/je eigen familie?
  - Als je dit beeld zo waarneemt, wat gebeurt er dan in je lichaam (welk gevoel of emotie)?
  - Herken je dat gevoel? Wanneer en in welke situatie had/heb je dat gevoel nog meer?
  - Hoe voelt het in je lichaam als je je voorstelt dat je blijft? En hoe als je vertrekt? Beschrijf het gevoel/emotie
  - Voor wie offer jij je op?
  - Mag jij succesvol zijn? Aan wie ben jij loyaal door niet succesvol te zijn?
  - Mag je 'nee' zeggen? Hoe voelt het wanneer je 'nee' zegt?
  - Naar wie voel jij je schuldig als je 'nee' zegt?
  - Naar wie voel jij je schuldig als je het je goed laat gaan? Vooral wanneer het een ander slecht gaat.
  - Als je de wijsheid (behoefte) van je lichaam zou volgen, waar beweegt die dan naartoe?
  - Maakt dit (deze positie, beweging, handeling) je sterker of maakt dit je zwakker?
  - Wie wordt er ook sterker, wanneer jij sterker wordt?
  - Door wie wil jij graag gezien worden? En waarom?
  - Met wie kan/wil jij je niet verbinden? En waarom?

- Waar ken je dat nog meer van, de verantwoordelijkheid van een ander dragen?
- Wat voel je in je lichaam wanneer je je voorstelt dat je loslaat wat niet van jou is?
- Komt de heftigheid van de emotie overeen met de context?
- Waar in dit beeld zit de energie/kracht die behoudt?
- Waar in dit beeld zit de energie/kracht die verandering brengt?
- Zijn die krachten in balans?
- Welke mogelijke hulpbronnen worden er nog niet gezien?
- Welk dilemma speelt hier? (het ene of het andere)?
- Zijn er meer mogelijkheden? (Beide, of een nog ongezien alternatief)?



# Deze set vragen is mede mogelijk gemaakt door

Elmer Hendrix  
Instituut voor systemisch werk

Het is voor Elmer een ware passie om bezig zijn met het systemisch werk en dit andere mensen te leren. Hij gebruikt de lessen van de Tao als basis bij het aanleren van de juiste innerlijke houding voor de beoefenaar van het systemisch werk, waardoor deze de essentie binnen het systemische veld beter kan waarnemen. Voor Elmer is dit werk diep verbonden met het leven zelf.

[www.ivsw.nl](http://www.ivsw.nl)  
[www.gezonde-organisaties.nl](http://www.gezonde-organisaties.nl)



Kim Draijer  
Systemisch Benaderd

Kim is oprichter en ontwikkelaar van Systemisch Benaderd. Ze is gespecialiseerd in leiderschaps-, teamontwikkeling en procesbegeleiding. Haar kracht is het vertalen van systemisch werk naar concrete werkvormen die in alle contexten bruikbaar zijn. Systemisch Benaderd spreekt de taal van organisaties. Niet alleen in woorden, maar ook door bekende modellen en technieken systemisch te benaderen. Hierbij staan toepasbaarheid in de praktijk en impact voorop.

[www.systemischbenaderd.nl](http://www.systemischbenaderd.nl)

